

2023

12月

月	火	水	木	金	土	日		
				本 部 1	本 部 2	3		
				初16:15~17:30 中17:30~19:00 上19:00~21:00	お休み	全国アルプス 空手道大会		
本 部 4	空手道振興会 5	学 校 開 放 6	空手道振興会 7	本 部 8			本 部 9	10
初16:15~17:30 中17:30~19:00 上19:00~21:00	和田小 18:30~21:00 20:00中締め	和田小 18:50~21:00 20:30中締め	高円寺学園 18:30~21:00 20:00中締め	初16:15~17:30 中17:30~19:00 上19:00~21:00			審査会 強化育成選手選考会 15:00~19:00	
本 部 11	空手道振興会 12	学 校 開 放 13	空手道振興会 14	本 部 15	本 部 16	17		
初16:15~17:30 中17:30~19:00 上19:00~21:00	和田小 18:30~21:00 20:00中締め	和田小 18:50~21:00 20:30中締め	高円寺学園 18:30~21:00 20:00中締め	初16:15~17:30 中17:30~19:00 上19:00~21:00	試合形式 17:30~19:00 杉空連交流稽古会 19:00~21:00	秋季杉並大会		
本 部 18	空手道振興会 19	学 校 開 放 20	空手道振興会 21	本 部 22	本 部 23	24		
初16:15~17:30 中17:30~19:00 上19:00~21:00	和田小 18:30~21:00 20:00中締め	和田小 18:50~21:00 20:30中締め	高円寺学園 18:30~21:00 20:00中締め	初16:15~17:30 中17:30~19:00 上19:00~21:00	クリスマス会 (日本長老教会杉並教会) 17:00~19:00 (受付16:30~)			
本 部 25	空手道振興会 26	学 校 開 放 27	空手道振興会 28	本 部 29	本 部 30	31		
お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み		

- ・火、木の杉並空手道振興会の稽古中、空きスペースで自主練をすることが出来ます。
- ・来年の稽古始めは1/8（月・祝）で鏡開きを行います。