

2023

## 9月

月	火	水	木	金	土	日
				本 部 1	本 部 2	3
				初16:15~17:30 中17:30~19:00 上19:00~21:00	初中15:00~16:30 上16:30~17:45 一般17:45~19:00	
本 部 4	空手道振興会 5	学 校 開 放 6	空手道振興会 7	本 部 8	本 部 9	10
初16:15~17:30 中17:30~19:00 上19:00~21:00	和田小 18:30~21:00 20:00中締め	和田小 18:50~21:00 20:30中締め	高円寺体育館 19:00~21:00 20:00中締め	初16:15~17:30 中17:30~19:00 上19:00~21:00	全クラス合同稽古 15:00~16:30 審査会 16:30~19:00	
本 部 11	空手道振興会 12	学 校 開 放 13	空手道振興会 14	本 部 15	本 部 16	17
初16:15~17:30 中17:30~19:00 上19:00~21:00	和田小 18:30~21:00 20:00中締め	和田小 18:50~21:00 20:30中締め	高円寺学園 18:30~21:00 20:00中締め	初16:15~17:30 中17:30~19:00 上19:00~21:00	試合形式 17:30~19:00 杉空連交流稽古会 19:00~21:00	
本 部 18	空手道振興会 19	学 校 開 放 20	空手道振興会 21	本 部 22	本 部 23	24
お休み	和田小 18:30~21:00 20:00中締め	和田小 18:50~21:00 20:30中締め	高円寺学園 18:30~21:00 20:00中締め	初16:15~17:30 中17:30~19:00 上19:00~21:00	お休み	
本 部 25	空手道振興会 26	学 校 開 放 27	空手道振興会 28	本 部 29	本 部 30	
初16:15~17:30 中17:30~19:00 上19:00~21:00	和田小 18:30~21:00 20:00中締め	お休み	高円寺体育館 19:00~21:00 20:00中締め	お休み	お休み	

・ 火曜日の杉並空手道振興会の稽古中、空きスペースで自主練をすることが出来ます。

・ 7日（木）、28日（木）は場所・時間に変更になり、高円寺体育館（小体育室）19:00-21:00になります。